

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МОУ «СОШ «Свердловский ЦО»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МОУ «СОШ «Свердловский ЦО»  
Приказ № 233- ОД от 30.08.2024 года

**Режим занятий обучающихся  
МОУ «СОШ «Свердловский ЦО»  
реализующего образовательную  
программу дошкольного образования  
на 2024/2025 учебный год**

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативное обеспечение режима занятий обучающихся

Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 г №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21» .
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» зарегистрированном Минюсте России 31.08.2020г. № 59599;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья СанПин 2.4.2.3286- 15 от 10.07.2015 №26.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарно- эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4. 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)»
- Постановление Главного государственного санитарного врача от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Об организации работы общеобразовательных организаций» от 12.08.2020 №02/16587-2020-24;
- Локальными нормативными актами МОУ «СОШ «Свердловский ЦО» дошкольное отделение (далее по тексту ДО):
- Устав школы.

- Образовательная программа дошкольного образования МОУ «СОШ «Свердловский ЦО» (далее по тексту ОП ДО).

## ***1.2. Особенности реализации обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы***

Основными задачами режима занятия являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21;
- Реализация Федерального государственного образовательного стандарта (далее по тексту ФГОС ДО) к содержанию и организации образовательной деятельности в ДО.
- Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее ОП ДО)

Образовательная деятельность регламентируется Образовательной программой дошкольного образования МОУ «СОШ «Свердловский ЦО» дошкольное отделение (далее ОП ДО) разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, с учетом «Федеральной образовательной программой дошкольного образования».

В структуре режима занятий обучающихся выделены две части: обязательная (инвариантная) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования. Инвариантная часть реализуется через систему занятий в соответствии с регламентом занятий.

Вариативная часть сформирована с учетом видовой принадлежности дошкольного отделения и наличием приоритетных направлений: социально-коммуникативного, познавательного, физического, речевого, художественно-эстетического, что способствует обеспечению равных стартовых возможностей для обучения обучающихся в ДО.

Вариативная часть реализуется через систему занятий, совместную образовательную деятельность и самостоятельную детскую деятельность посредством РППС и через педагогическое руководство самостоятельной детской деятельностью.

Вариативная часть реализуется по программам: художественного воспитания, обучения и развития детей 3-7 лет «Цветные ладошки» Л.Г.Лыкова .Карапуз дидактика , М., 2007 г. (для детей от 3 до 7 лет групп общеразвивающей направленности), Программа экологического воспитания С. Николаевой «Юный эколог» МОЗАИКА-СИНТЕЗ; Москва; 2010, и Программа по нравственно- патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста «Моя малая Родина» А.Я Ветохина, З.С.Дмитренко, О.В.Савельева Спб Детство-прогресс 2024 г.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной деятельности и содействует эффективному решению задач преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание ОП ДО способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;

- физическое развитие.

В ДО функционирует 20 группы, из них: 14 - общеразвивающих групп (2-7 лет).

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет – 2 группы общеразвивающей направленности;
- для детей от 3 до 4 лет - 3 группы общеразвивающей направленности
- для детей от 4 до 5 лет - 4 группы общеразвивающей направленности;
- для детей от 5 до 6 лет - 3 группы общеразвивающей направленности;
- для детей от 6 до 7 лет - 2 группа общеразвивающей направленности;

Режим занятий обучающихся ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 53 недели, из них 14 недель (с 01.06.2025 по 31.08.2025) летний оздоровительный период.

### **1.3. Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки в образовательной деятельности**

Реализация режим занятий обучающихся предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При разработке Учебного плана учитываются требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 к организации образовательного процесса:

- Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00

Продолжительность занятий :

- для детей от 2 до 3-х лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах младшего дошкольного возраста для детей 2-3 лет – 20 мин., с 3-4 лет - 30 мин , 4-5 лет - 40 минут соответственно, в группах старшего дошкольного возраста для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и 6-7(8) лет 90 мин. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями - 10 минут.

Ежедневно продолжительность утренней зарядки – 10 мин.

Физкультурные, массовые спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физкультурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводится в зале или группе.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения – персонального компьютера, ноутбука, планшета, интерактивной доски (далее - ЭСО);

- интерактивная доска 5-7 лет – 7 минут;
- интерактивная панель 5-7 лет – 5 минут;
- планшет 6-7 лет- 10 минут;
- персональный компьютер 6-7 лет – 15 минут.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте 3 - 7 лет организуется не мене трех раз в неделю.

Занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанника, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления занятие по образовательной области «Познавательное развитие» чередуется с занятием по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» и по образовательной области «Физическое развитие».

Занятие (музыкальная деятельность, физическая культура) и совместная образовательная деятельность педагога с воспитанниками в июне, июле и в августе в группах общеразвивающей направленности проводится в соответствии с расписанием и в соответствии с комплексно - тематическим планированием по разным возрастным группам. Объем образовательной нагрузки для изучения каждой образовательной области, соответствует нормам СанПиН.

В группах допускается сокращение времени занятий «Физическая культура», «Музыкальная деятельность» на 5 минут для увеличения времени на проведение влажной уборки музыкально - спортивного зала с применением дезинфицирующих средств по причине предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание занятий (Приложение)

## Распределение учебной деятельности в группе общеразвивающей направленности

Направления развития	Занятия	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		виды	часы	виды	часы	виды	часы	виды	часы	виды	часы
<b>Инвариантная часть</b>											
Познавательное развитие	формирование элементарных математических представлений	-	-	1	15	1	20	1	25	2	60
	ознакомление с миром природы	1	10	1	15	1	20	1	25	1	30
Речевое развитие	развитие речи	2	20	1	15	1	20	2	50	1	30
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	25	1	30
<b>Приобщение и чтение художественной литературы проводится ежедневно в совместной деятельности и в ходе режимных моментов</b>											
Социально- коммуникативное развитие	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.										
Художественно- эстетическое развитие	музыкальное	2	20	2	30	2	40	2	50	2	60
	рисование	1	10	1	15	1	20	2	50	1	30
	лепка, аппликация, ручной труд	1	10	1	15	1	20	1	25	1	30
	конструирование, робототехника	проводится еженедельно в совместной деятельности									
Физическое развитие	Физическая культура	3	30	3	45	3	60	3	75	3	90
Всего		10	1ч.40мин	10	2ч30мин	10	3ч 20мин	13	5ч 25 мин	13	6ч.30
	Объем образовательной нагрузки в обязательной части (%)		100%		100%		100%		85%		85%
<b>Вариативная часть</b>											
Познавательное развитие	«Юный эколог»	совместная деятельность педагога с детьми		1	25	1	30				
	«Учимся играть»	совместная деятельность педагога с детьми									
	«Моя малая Родина»										
	«Цветные ладошки»	совместная деятельность педагога с детьми									
Художественно- эстетическое	Объем образовательной нагрузки, формируемой участниками образовательных отношений %	-	-	-	-	-	-	-	15%		15%
	<b>Итого занятий</b>	10	1ч 40мин	10	2ч 30мин	10	3ч 20мин	15	6ч 15 мин	15	7ч30мин
Объем образовательной нагрузки в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (%)			100%		100%		100%		100%		100%

Образовательная деятельность в режимных моментах (утренний прием, утренняя и побудительная гимнастика, подготовка к прогулке и прогулка, подготовка к приему пищи и прием пищи, совместная и свободная игровая деятельность после сна) проводится ежедневно. Самостоятельная игровая деятельность организуется ежедневно.